

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 30.10.2025

## Kräuterrisotto

290 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Zitronenschale\*, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1388 kJ / 330 kcal / 5,9 BE</b>
Fett	1,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	70,77 g
davon Zucker	3,67 g
Ballaststoffe	5,16 g
Eiweiß	7,75 g
Salz	3,52 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

